

桃園縣國民中小學99年度「閱讀桃花源」閱讀心得競賽報名表					
學生姓名	葉玉娜	就讀學校	桃園縣桃園市文山國民小學		
報名組別	<input type="checkbox"/> 國中組	<input type="checkbox"/> 國小中年級組	<input checked="" type="checkbox"/> 國小高年級組		
指導老師	郭小燕	聯絡電話	(03)-3705089		
承辦人		主任		校長	
核章		核章		核章	

書名：	天地一沙鷗	出版社：	晟星出版社
作者：	李查·巴哈	譯者：	林騰雲
文章題目：	人生有夢，築夢踏實		
閱讀心得：	(請從下一行開始打字)		
<p>「我是一隻鳥，既然是隻鳥，就要會飛，既然會飛，就要飛得快，飛得高，飛得好。」這是海鷗<u>岳納珊</u>的想法，當太陽緩緩升起時，每隻海鷗開始搶啄食物，；但是<u>岳納珊</u>認為這樣太沒有志氣了，他反覆練習飛行的技巧，追尋生命的意義。<u>岳納珊</u>一次次的失速、掉入海裡，遭遇一次又一次的挫折與挑戰，但是有時努力的結果並不是馬上獲得，他想起一句話，「所有曾經流過的汗水，絕對能為自己開花結果。」，如何面對挫折，把挫折轉變成機會。牠始終離不開飛行，注意細微的雙翼的變化，反覆的練習與挑戰，最後終於成功達成了牠所想的速度，這告訴我們，認真面對生命，才能無怨無悔。</p>			
<p>書中的<u>岳納珊</u>使我知道，「皇天不負苦心人」，失敗不灰心，一定會有成功的希望，<u>法國</u>的<u>拿破崙</u>也不說：「我的字典裡沒有一個難字」嗎？因此，當我學騎腳踏車不知道跌過多少次跤的時候，都是因為這種精神，告訴我，想要成功，需要多次練習，才鼓舞我繼續練習，永不放棄，當我有數學習題不會寫的時候，也是因為這種精神，才讓我更有勇氣和細心去研究出真正的答案，當我遇到任何挫折時，也是因為這種精神，告訴我：人的一生活，總是有許多挫折，試著燃起鬥志，好好衝刺一次，才不會讓青春留下空白。</p>			
<p>即使那群海鷗將牠放逐，但是，當<u>岳納珊</u>學習完飛行的課程後，但他還是秉持著愛的心回到地球，去看看那群海鷗有沒有需要幫助的。這種寬大為懷、以德報怨的無私精神，令人敬佩。當我們心中被醜陋的恨與漠視佔據時，對於任何事情都會感覺到厭惡；當你試著敞開心胸，接納愛與慈悲，那麼你會發現任何事情都在你心中都會感謝到溫暖，並且會感到一種莫名的開心，因為你幫助了人，你懂得去愛人。</p>			
<p>讀完這本書後，<u>岳納珊</u>追求夢想的決心，讓我知道：「人生有夢最美」，在追求夢想的時候，應該要腳踏實地的去追求。而我的夢想，就是希望能幫助更多需要幫助的人。每個月，當慈濟師姑來我們家收善款時，我就會將自己一部分的零用錢交給慈濟師姑，讓慈濟師姑去幫助更多的人，每當我看到大愛新聞台，慈濟師姑又到各地賑災的畫面時，我就會感的很高興，並且感到很溫馨，因為那裡面，也有一小份我的小小愛心啊！</p>			
<p><u>岳納珊</u>的精神值得我們效仿。他對於理想追求的堅持，遇到挫折不灰心的勇氣，愛人如己的胸懷，在在都是我學習的典範，也是我做人處事的準則。讀完這本書後的啟示，我會將它放在心中隨時警惕自己。讓我們築個繁花似景的夢，並實踐理想，和<u>岳納珊</u>一起在天空展翅高飛，在這片廣大的天空無拘無束的自由奔放吧！</p>			
<hr/> <hr/> <hr/>			

註：本文件之格式設定禁止更改，超出表格部分之文字不列入評分。限一頁，總字數不得超過 1000 字。